

Hemrehabilitering - ett personcentrerat arbetssätt som del i Nära vård

Anette Johansson

Doktorand Hälsa och Vårdvetenskap, leg. arbetsterapeut, fil. mag. arbetsterapi
Forskarskolan Hälsa och Välfärd, Jönköping University

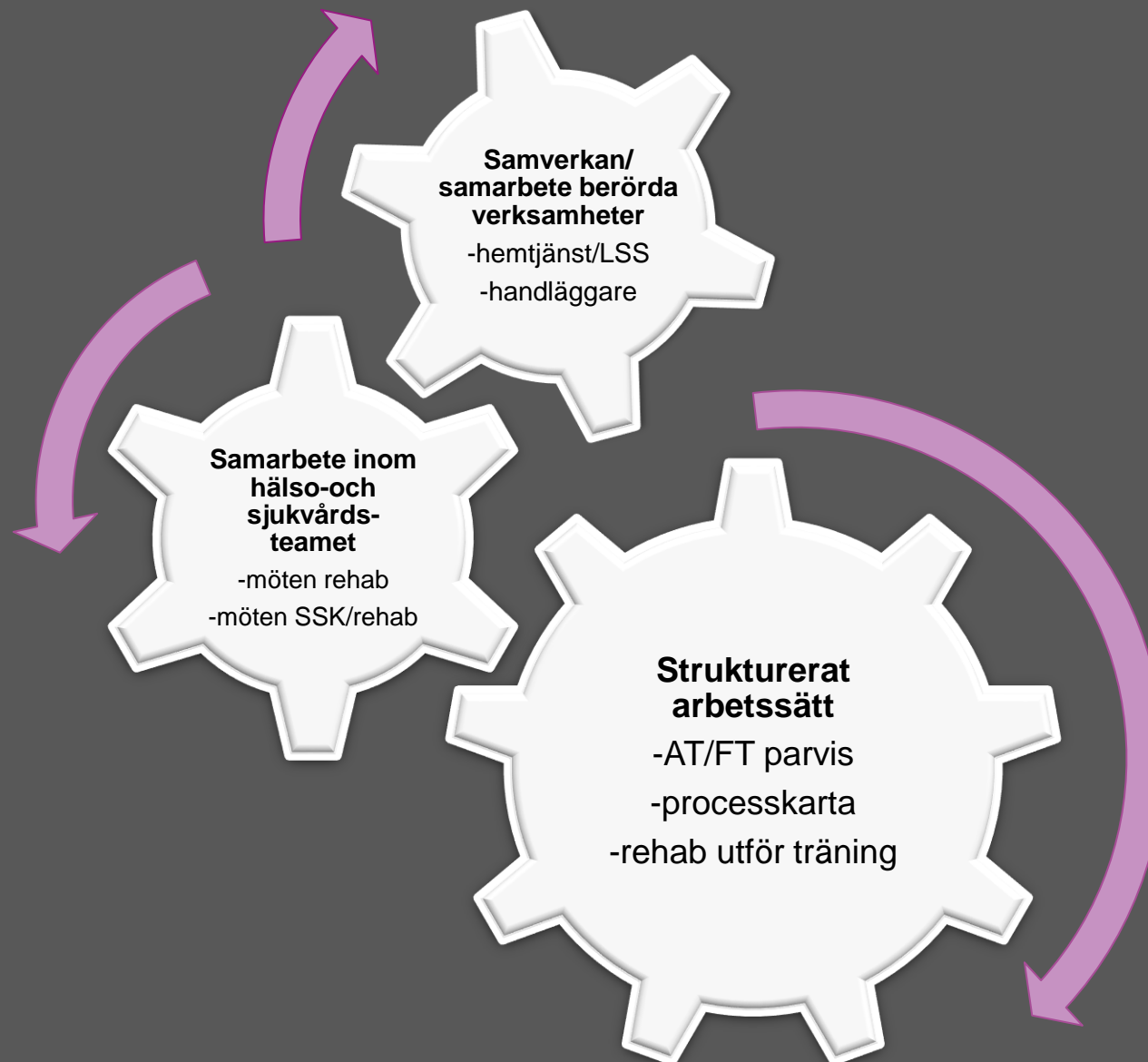
2023.04.27

Hemrehabilitering

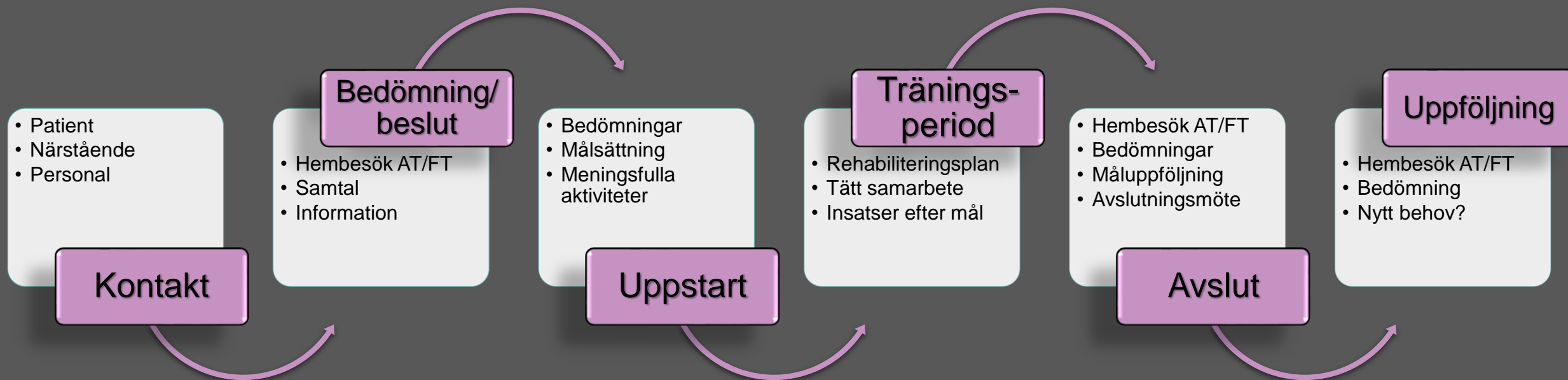
- Ökat nationellt och internationellt intresse
- Demografiska förändringar med begränsade resurser
- Nära vård omställning – stärkt primärvård
- Personcentrering



JÖNKÖPINGS MODELL HEMREHAB



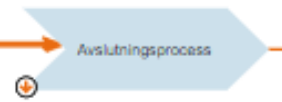
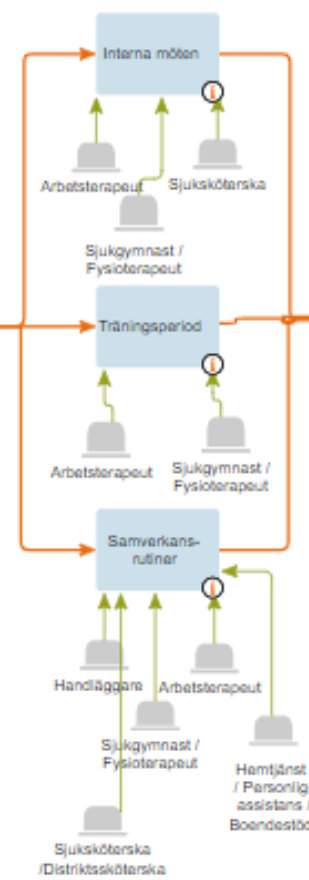
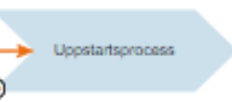
Översikt av hemrehabiliteringsprocessen



Hemrehabilitering



- Hemteam
- Kommunal hälso- och sjukvårdspersonal
- Hemtjänst
- Handläggare, ÅO FO
- Anhöriga
- Den enskildes initiativ
- Vårdcentral
- sjukhus



KVALITATIV STUDIE

- **Deltagare:**
9 äldre personer som haft hemrehabilitering (medelålder 79 år) och 5 make/makar (medelålder 71 år)
- **Datainsamling:**
intervjuer som genomfördes i hemrehabiliteringsprojektet mellan Juni-Augusti 2017
- **Forskningsfråga:**
vilka aspekter upplever äldre deltagare är av värde för dem i en hemrehabilitering

RESULTAT

Fördelar med en välkänd hemmiljö

Uppskattar träning i autentisk miljö

Skapar en arena för inkluderande samarbete

Kunna bemästra vardagslivet och få frihet och hopp

Relationsskapande möten med kompetent personal

Att skapa förtroende och ömsesidig respekt

Utmanande men motiverande coaching

Förmedlar kunskap för trygghet och förståelse

Skapandet av en skräddarsydd rehabilitering

Anpassar till individuella behov

Får bestämma och träna på det som är viktigt för mig

FÖRDELAR MED EN VÄLKÄND HEMMILJÖ

Uppskattar träning i autentisk miljö

“Viktigaste att vi var i hemmiljön. Problemen är här och inte någon annanstans. Allt är i hemmiljön”

(man, 74 år)

Skapar en arena för inkluderande samarbete

“Hemhjälpen har blivit bättre för de hjälper till att träna nu”

(kvinna, 79 år)

Kunna bemästra vardagslivet och få frihet och hopp

“Vi har tränat och det går att komma ut. Det har varit högsta önskemålet... jag vill kunna komma ut och gå. Få lite luft och vind och inte bara vara inne”

(kvinna, 96 år)

RELATIONSSKAPANDE MÖTEN MED KOMPETENT PERSONAL

Att skapa
förtroende och
ömsesidig respekt

“De har ett mycket bra bemötande, lyssnar och förstår vad som är viktigt för mig här”

(man, 77 år)

Utmanande men
motiverande
coaching

“De sätter `tummen i ögat´ och man anstränger sig lite mer. Hjälper mig utmana mig själv, men inte på ett dumt sätt”

(kvinna, 69 år)

Förmedlar kunskap
för trygghet och
förståelse

“Sjukgymnasten har förklarat så att jag förstår. Det gör att jag blir motiverad”

(kvinna, 79 år)

SKAPANDET AV EN SKRÄDDARSYDD REHABILITERING

Anpassar till
individuella behov

*“De var lyhörda för
dagsrytmen. Innan avslut
ville NN att de kom
dagligen”*

(maka, 64 år)

Får bestämma och
träna på det som är
viktigt för mig

*“Det är mina mål
som gäller! Det är
mina ord som står
där nu”*

(kvinna, 96 år)



Nära vård och hemrehabilitering

- Att se, involvera och anpassa insatserna efter vad som är viktigt för just den personen i sin unika kontext – *skräddarsydd rehabilitering*
- Bygger på relationer som är centrala för kvalitet och effektivitet – *relationsskapande möten,*
- Utformas tillsammans med patienten och berörda parter – *teamarbete/partnerskap – arena för inkluderande samarbeten*
- Främja gemensamt ansvarstagande och tillit – *skapa förtroende och ömsesidig respekt, får bestämma och träna på det som är viktigt*
- Skapa förutsättningar för självständighet och livskvalitet – *bemästra vardagslivet för frihet och hopp*




Hemmiljön som kontext för rehabilitering verkar bidra till att skapa förutsättningar för ett personcentrerat förhållningsätt

Received: 24 March 2020 | Revised: 18 January 2021 | Accepted: 20 January 2021
DOI: 10.1002/hr2.249

RESEARCH ARTICLE

Health Science Reports 

Valuable aspects of home rehabilitation in Sweden: Experiences from older adults

Anette Johansson^{1,2}  | Marie Ernsth Bravell²  | Ann Britt Karlsson^{2,3} | Sofi Fristedt^{2,4} 

¹Health Care Administration, Jönköping Municipality, Jönköping, Sweden

²School of Health and Welfare, Jönköping University, Jönköping, Sweden

³Social Administration in Jönköping Municipality, Jönköping, Sweden

⁴Department of Health Sciences, Lund University, Lund, Sweden

Correspondence

Anette Johansson, School of Health and Welfare, Jönköping University, SE 551 11 Jönköping, Sweden.
Email: anette.johansson2@ju.se

Abstract

Background and aim: Home rehabilitation is an increasing service in many countries due to the aging population. The body of knowledge in home rehabilitation is growing but results are inconsistent, and there is still lack of knowledge from user perspectives to guide practice and home rehabilitation programs. The purpose of this study was to explore valuable aspects of home rehabilitation experienced by older adults.

Methods: Fourteen older persons (nine older adults and five next of kin) were interviewed about their experiences of receiving rehabilitation in their homes. Nine de-identified interviews were analyzed as secondary data and with qualitative content analysis.

Results: A familiar home environment, inclusive collaboration, and the mastering of everyday life were aspects of value for older adults in home rehabilitation. Creating a tailor-made rehabilitation together with competent staff, building trust, and providing a sense of security in their homes were also considered valuable.

Conclusion: When using the home as an arena for rehabilitation and collaboration, interventions can be planned based on the older adult's unique conditions and the knowledge and skills of the multidisciplinary team, including the older adult and their next of kin. A valuable home rehabilitation can then be achieved that creates motivation, which in the long term probably also generates desired effects for the older adult. More research is needed on older adult's experiences of content in home rehabilitation programs so that practice develops in accordance with citizens' needs, individual resources, and relationships.

KEYWORDS

competent staff, home environment, home rehabilitation, person-centeredness, teamwork

1 | INTRODUCTION

Since people are healthier and living longer, populations are aging at a rapidly increasing rate worldwide.¹ Although older age does not necessarily imply dependence, older adults are at risk of suffering from

chronic and multiple diseases or injuries, which can lead to disabilities in everyday life.² This demographic transition will increase the demands on society in terms of provision of social care, health care, and rehabilitation and will bring the need for changes and implementation of new strategies in these settings.^{1,3,4} A general policy in many

Tack!

Disputation 26 maj kl. 9.00 Hälsohögskolan
Hemrehabilitering ur ett personcenterat perspektiv

Anette Johansson Doktorand Hälsa och Vårdvetenskap Jönköping University
anette.johansson2@ju.se